

MURAL EDUCATIVO

DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

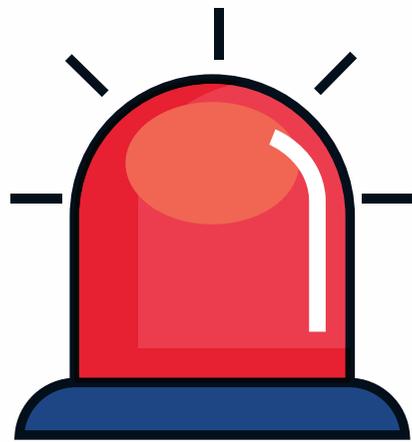




VOCÊ SENTE DOR NAS REGIÕES
DO PESCOÇO OU PRÓXIMO A
ORELHA?

APRESENTA CEFALÉIAS ("DOR DE
CABEÇA"), OTALGIA ("DOR DE
OUVIDO"), ZUMBIDOS E SONS
COMO "ESTALIDO", "CLIQUE" E
"RANGIDO" NA REGIÃO DO
OUVIDO?





ATENÇÃO:

VOCÊ PODE APRESENTAR UMA
DISFUNÇÃO/ DESORDEM
TEMPOROMANDIBULAR (DTM).

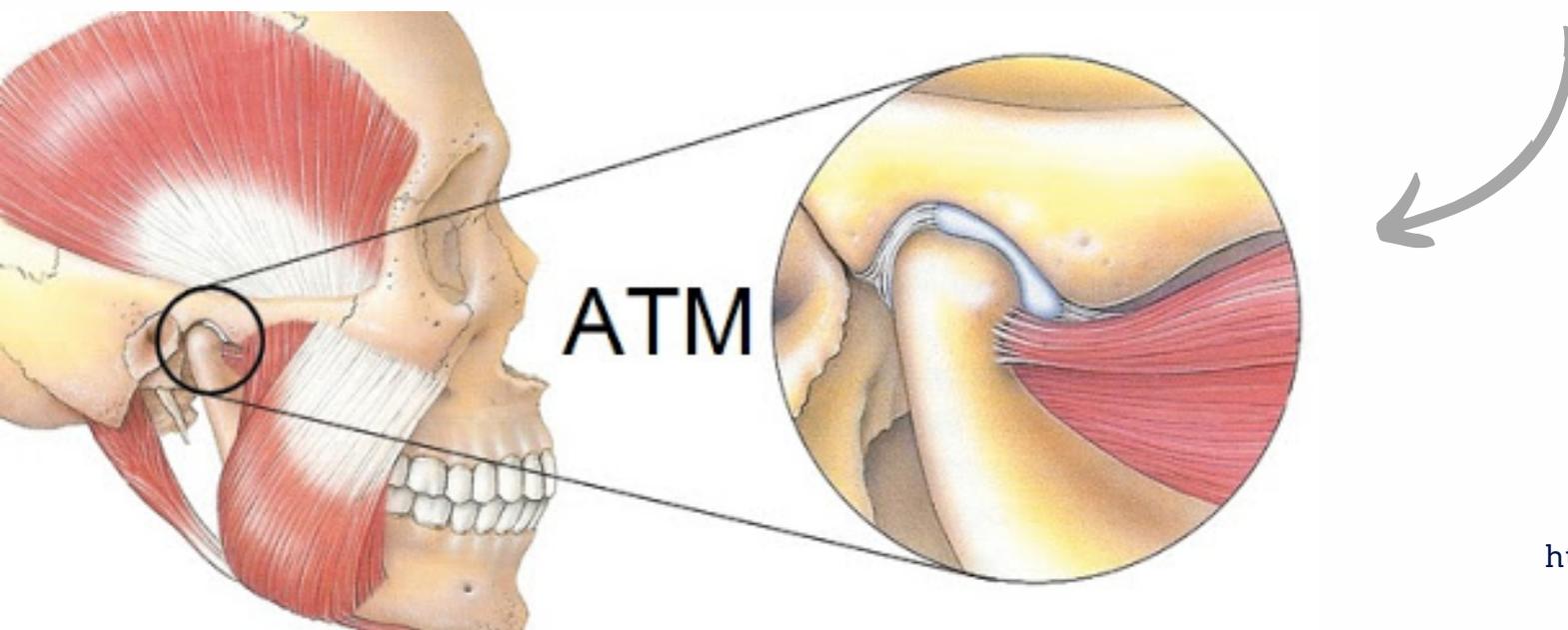


O QUE É?

AS DTM SÃO UM GRUPO DE CONDIÇÕES ARTICULARES E MUSCULARES DOLOROSAS.

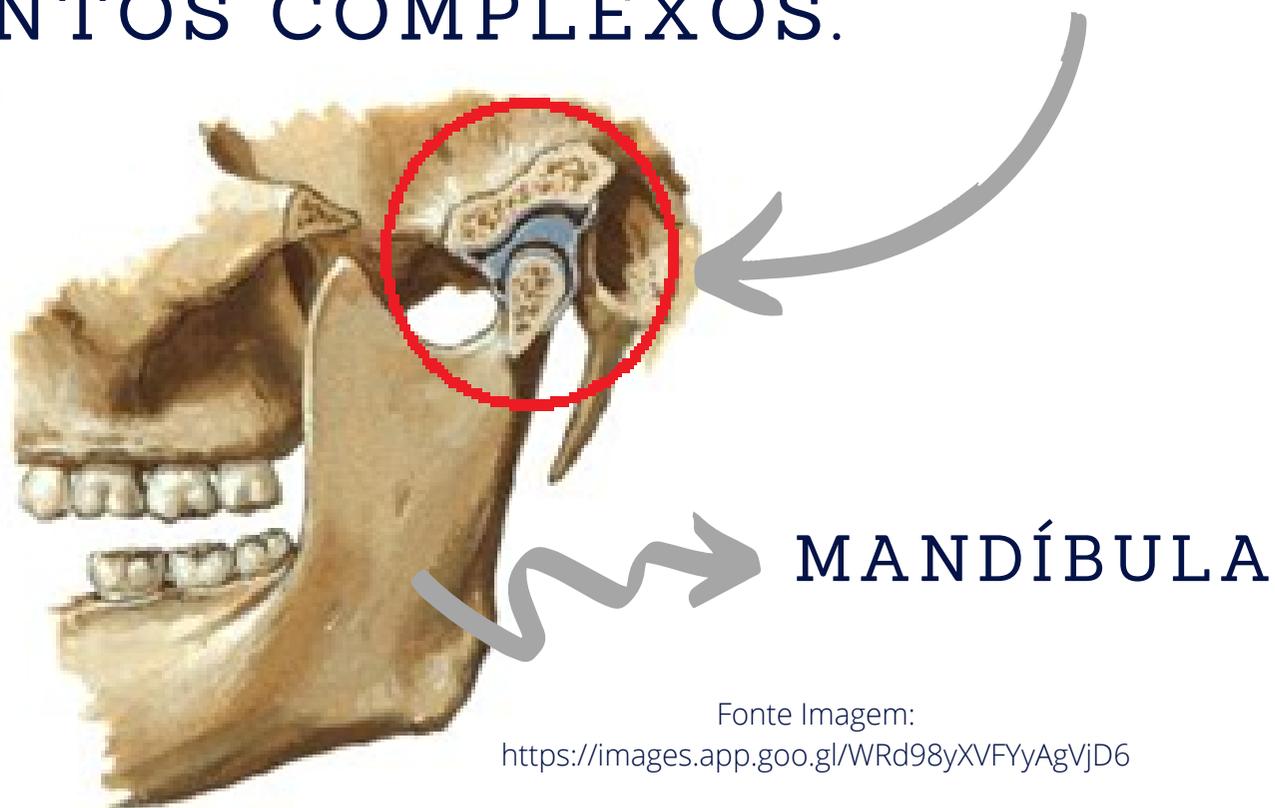
- DTM É UMA DAS CAUSAS DE DOR OROFACIAL.
- A DOR ESTÁ RELACIONADA COM OS MÚSCULOS DA MASTIGAÇÃO, A ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (ATM) E AS ESTRUTURAS ASSOCIADAS.

QUAL A REGIÃO AFETADA?
CRÂNIO-OROFACIAL



ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (ATM)

ARTICULAÇÃO CAPAZ DE REALIZAR MOVIMENTOS COMPLEXOS.



ESSA ARTICULAÇÃO É RESPONSÁVEL PELA MASTIGAÇÃO, DEGLUTIÇÃO, FONACÃO E A PRÓPRIA POSTURA MANDIBULAR.

Fonte Imagens:

<https://images.app.goo.gl/gyfaKGW5fRGDHBuD7>

<https://images.app.goo.gl/CDZiC8Mzk3Qjju18>



SINAIS E SINTOMAS



- DORES FACIAL / CERVICAL / NA REGIÃO DA ATM;
- CEFALÉIA ("DOR DE CABEÇA");
- DOR NOS MÚSCULOS DA MASTIGAÇÃO;
- OTALGIA ("DOR DE OUVIDO");
- CANSAÇO;
- LIMITAÇÃO DE ABERTURA DE BOCA;
- DOR DURANTE A MASTIGAÇÃO;
- ZUMBIDO.

ETIOLOGIA



MULTIFATORIAL



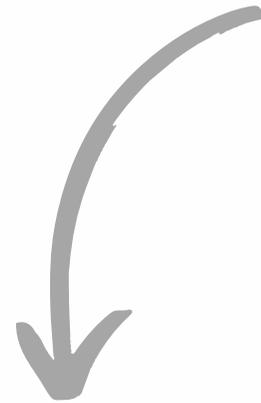
FATORES: BRUXISMO, ESTRESSE, DISTÚRBIOS DO SONO, ALTERAÇÃO POSTURAL E, PRINCIPALMENTE, LESÕES CRÔNICAS CAUSADAS POR TRAUMAS RECORRENTES.



DIAGNÓSTICO



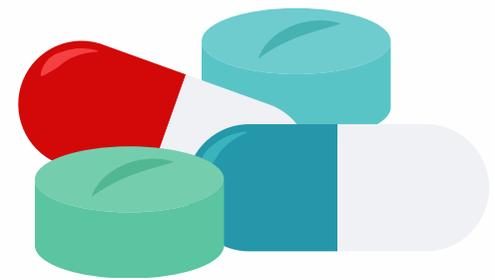
PROCURE O SEU
CIRURGIÃO DENTISTA!



**ELE IRÁ AVALIAR O SEU HISTÓRIO
INDIVIDUAL, REALIZAR O EXAME
FÍSICO E CHEGAR AO MELHOR
PLANO DE TRATAMENTO.**



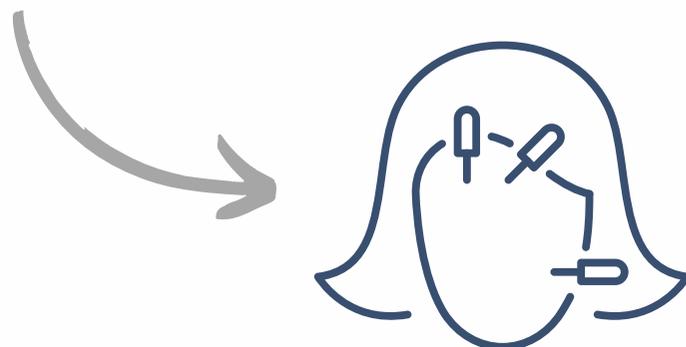
TRATAMENTO



OPÇÕES CONSERVADORAS:

UTILIZAÇÃO DE TERAPIAS MANUAIS,
FISIOTERAPIAS, DISPOSITIVOS
OCLUSAIS, COMPRESSAS E AGENTES
FARMACOLÓGICOS.

*CASO ESSAS TERAPIAS NÃO OBTENHAM
SUCESSO, PODE-SE UTILIZAR DE TÉCNICAS
MINIMAMENTE INVASIVAS COMO INFILTRAÇÕES
DE *ÁCIDO HIALURÔNICO*.



OBRIGADA!



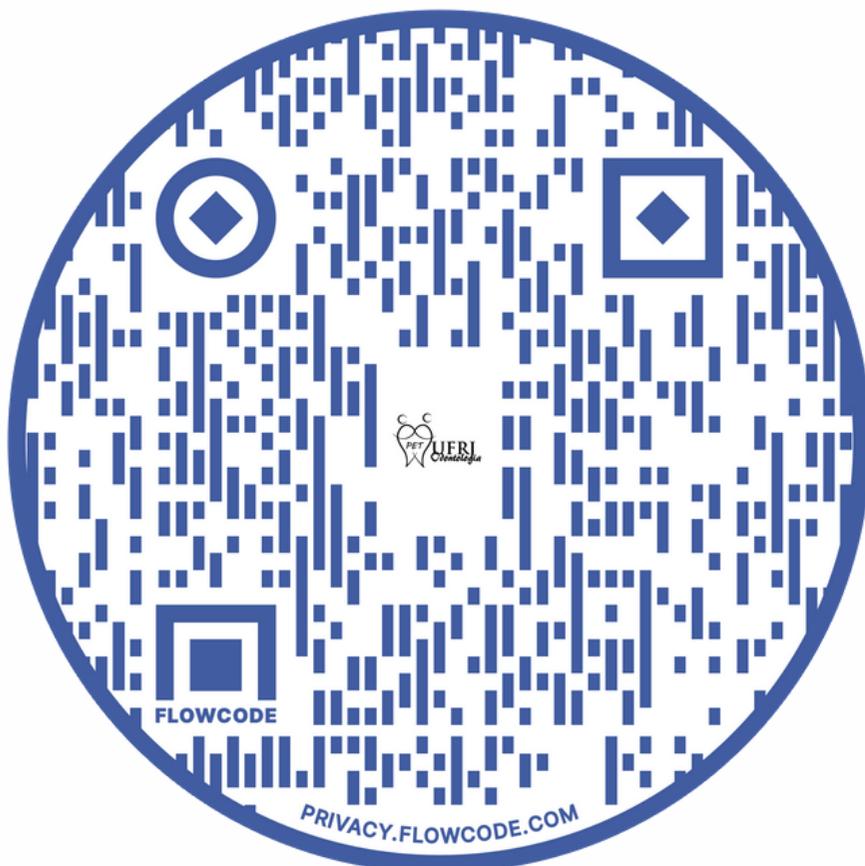
SPOTIFY: PETCAST - PET Odontologia UFRJ



PÁGINA NO FACEBOOK: PET Odontologia UFRJ



YOUTUBE: PET Odontologia UFRJ



REFERÊNCIAS
BIBLIOGRÁFICAS

