

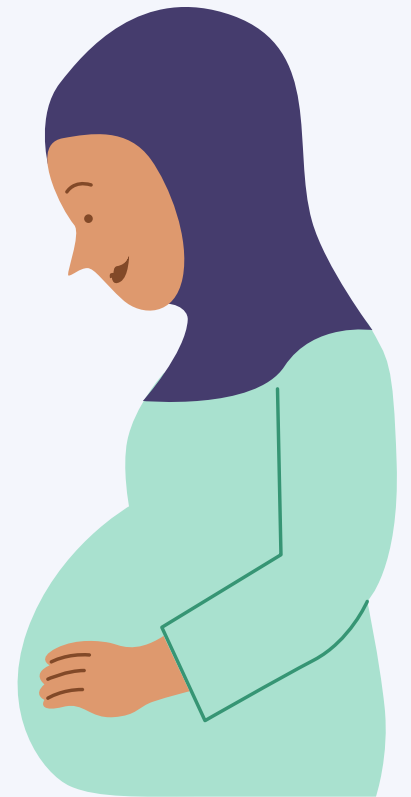
MURAL EDUCATIVO

SAÚDE ORAL DURANTE A GESTAÇÃO



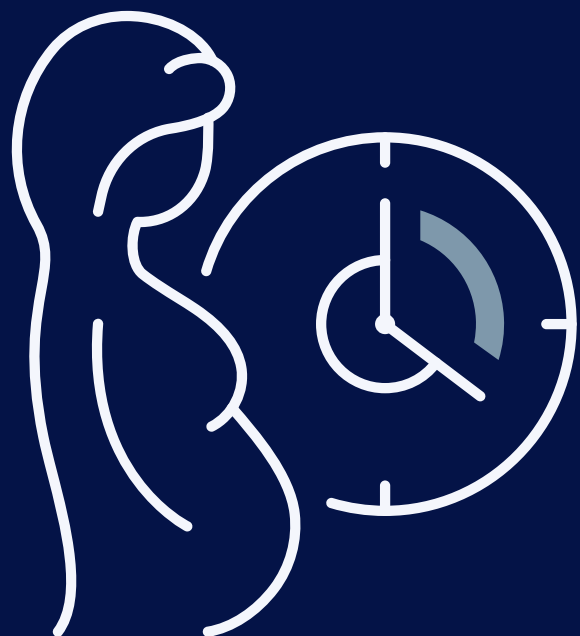
Aluna: Eduarda Teodoro
Tutora: Inger Tuñas

A saúde durante a gestação é um dos principais fatores a determinar o nascimento de um bebê saudável. É importante que você, gestante, aprenda a como cuidar da sua **saúde oral**, já que crianças cujas mães sofrem de doenças bucais têm mais chances de também apresentar condições orais específicas.



Além disso, uma boa saúde oral e a ausência de problemas dentários e gengivais durante a gestação contribuirão significativamente para a qualidade da sua saúde geral.

CONDIÇÕES ORAIS COMUNS DURANTE A GESTAÇÃO



As alterações hormonais, nutricionais e comportamentais que vêm com a gestação podem tornar a gestante mais suscetível a problemas orais.

As condições mais comuns durante a gravidez incluem **lesões cariosas e erosão dentária, doença periodontal (gengivite e periodontite), hiperplasia gengival, granuloma gravídico, e xerostomia.**

CÁRIE DENTÁRIA



Imagem: Canva

A **cárie dentária** é uma doença multifatorial dependente do açúcar e de outros fatores ambientais, que pode ocasionar dor e perda dos dentes.

É importante ressaltar que os dentes da mulher não se alteram durante a gravidez.

Durante a gestação e após o nascimento do bebê é importante que haja controle do consumo de açúcar, que deve ser restrito a somente após o almoço. Cafés, sucos, leite e as mamadeiras dos bebês **não devem receber nenhuma quantidade ou tipo de açúcar**. Não se deve usar mel também.

EROSÃO DENTÁRIA

A **erosão dentária** é o desgaste dos dentes sem a presença de bactérias. Ela pode acontecer durante a gestação devido a vômito frequente por um longo período de tempo, por refluxo, ou possivelmente por comer comidas ácidas, podendo causar sensibilidade ao calor e ao frio.



Imagem:

<http://www.clinicawestphalen.com.br/erosao/>

DOENÇA PERIODONTAL

A gestação pode tornar a gengiva e outros tecidos que sustentam os dentes mais suscetíveis a inflamações e infecções, devido a mudanças hormonais que afetam a flora bacteriana oral, e à resposta inflamatória diferenciada. A inflamação da gengiva é chamada de **gengivite**,



Gengivite



Periodontite

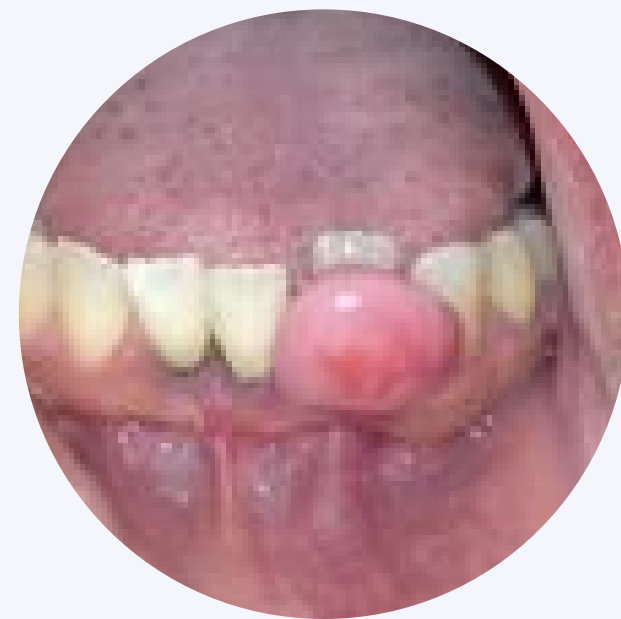
Quando tal condição é mal controlada, pode haver perda dos tecidos que sustentam o dente, caracterizando a **periodontite**.

Gestantes portadoras de **diabetes melito** são mais propensas a ter doença periodontal. Já existem pesquisas que ligam a periodontite com a pré-eclâmpsia, partos prematuros e bebês de baixo peso.

Apesar disso, é importante ressaltar que a gestação **não causa a doença periodontal**.

HIPERPLASIA GENGIVAL E GRANULOMA GRAVÍDICO (GRANULOMA PIOGÊNICO)

Mudanças hormonais durante a gestação podem levar à **hiperplasia gengival** (crescimento demasiado da gengiva). A presença de fatores como biofilme e cálculo pode acentuar a resposta inflamatória, formando o **granuloma gravídico** (ou granuloma piogênico). Esta é uma lesão benigna que ocorre comumente no primeiro trimestre da gestação, podendo se estender até o terceiro trimestre.



Granuloma gravídico

Imagem:

<https://www.ident.com.br/dr.lourielson/caso-clinico/24594-granuloma-gravidico>

XEROSTOMIA



Imagem: Canva

Algumas gestantes podem sofrer de um ressecamento temporário na boca (xerostomia). As alterações hormonais associadas à gestação são uma possível explicação para isso.

VISITANDO O DENTISTA

Durante o pré-natal, além de realizar exames médicos, também é importante procurar **aconselhamento odontológico específico.**



Imagem: Canva

Esse aconselhamento vai lhe ensinar como prevenir e solucionar os problemas de saúde oral que foram citados, entre outros, que aconteçam durante a gestação, promovendo saúde e qualidade de vida a você e ao bebê.

DICAS



É recomendado:

- Evitar a ingestão frequente de açúcares
- Escovar os seus dentes com creme dental fluoretado duas ou três vezes ao dia, e usar fio dental. **Sempre escovar durante a manhã e antes de dormir.**
- Consumir água frequentemente
- Mastigar goma-de-mascar sem sacarose para estimular a salivação e aliviar o quadro de xerostomia
- Em caso de refluxo ou vômitos frequentes, enxaguar a sua boca logo após vomitar com uma solução de bicarbonato de sódio ou enxaguante bucal com flúor, de forma a neutralizar ácidos gástricos, e evitar erosão dentária.



O segundo trimestre da gestação é considerado ótimo e mais confortável para o tratamento odontológico. Apesar disso, não existe evidência que tratamentos preventivos ou reparadores durante qualquer outro trimestre sejam danosos à gestante ou ao feto em desenvolvimento.

Agende suas consultas odontológicas de uma maneira adequada à sua rotina, e evite períodos específicos em que você esteja se sentindo mais nauseada.



REFERÊNCIAS



ESCANEE PARA ACESSAR

